

An:
Jochen Bindseil
Burgasse 16
35510 Butzbach



"Ich biete Ihnen professionelle Unterstützung für Ihre persönliche Weiterentwicklung und begleite Sie mit erlebnisaktivierenden Methoden auf Ihrem Weg zu mehr Selbstsicherheit und Freude an zwischenmenschlichen Begegnungen."

Jochen Bindseil

Ich habe mein umfassendes Studium der Erziehungswissenschaften, Theologie, Psychologie und Soziologie 1991 in Marburg mit Diplom-Abschluss beendet. Meine berufsbegleitende Weiterbildung zum Psychodrama-Leiter am Moreno-Institut Stuttgart dauerte über sieben Jahre. Seit 1999 leite ich Gruppen mit Psychodrama und begleite Menschen im Einzel-Setting. Nach einer einjährigen Vollzeit-Weiterbildung habe ich das Zertifikat "Personalreferent" erworben und mich mit aktuellen Anforderungen an eine erfolgreiche Personalentwicklung befasst. Anschließend war ich als Projektleiter in der Unternehmensorganisation einer Bank tätig. Seit einigen Jahren arbeite ich wieder im Bildungsbereich. Ich organisiere und leite Fortbildungen für Erwachsene zur Persönlichkeitsentwicklung und beruflichen Weiterbildung.

Psychodrama ist ...
lebendig ~ emotional ~ vielschichtig ~ klärend
ganzheitlich ~ intensiv ~ befreiend ~ schöpferisch

Jochen Bindseil
Burgasse 16
35510 Butzbach
Telefon: 06033/926714
Mobil: 0171/1176860
E-Mail: info@psychodrama-rollenspiel.de
Internet: www.psychodrama-rollenspiel.de

Ihr Weg zu selbstsicherem Auftreten auf der Lebensbühne.

Psychodrama und Rollenspiel

Exkursion:
Selbsterfahrung mit
Psychodrama
Erlebnisintensive Selbsterfahrung und
Persönlichkeitsentwicklung

Termine 2010



www.psychodrama-rollenspiel.de

Was bedeutet Psychodrama?

Der Arzt Jakob L. Moreno entwickelte ursprünglich eine Form der Gruppenpsychotherapie und nannte sie "Psychodrama-Therapie". Es geht um persönliche Themen, die die Seele (Psyche) berühren, und um aktives Handeln (Drama).

Konflikte und konkrete Lösungen werden im gemeinsamen Rollenspiel ganz direkt erfahrbar. Psychodrama erhellt schnell wichtige Aspekte einer Situation. Bedürfnisse und Gefühle werden unmittelbar wahrgenommen. Momente der Sprachlosigkeit und Handlungsblockaden können überwunden werden. Selbsterfahrung mit Psychodrama führt zu neuen Perspektiven für sich und die eigene Lebenssituation.



Der Ablauf einer Selbsterfahrungseinheit vollzieht sich in drei Phasen: Die **Erwärmungsphase** dient dazu, aufmerksam für sich, die anderen und das mögliche Thema zu werden. Die **Aktionsphase** bietet Zeit und Raum für die Bearbeitung des Themas. Wir werden verschiedene Rollenspiele erleben, vielleicht Stegreifspiele mit der ganzen Gruppe, Inszenierungen von Erfahrungen einzelner Gruppenteilnehmer/innen, lebendige Skulpturen und Aufstellungen als Ausdruck innerer Bilder oder von sozialen Beziehungen oder auch spontane Rollenspiele

als Übung für bevorstehende Situationen. Die **Auswertungsphase** hat das Ziel, das Erlebte aus unterschiedlichen Blickwinkeln wahrzunehmen, zu verstehen und eine konkrete Hilfestellung zu geben, das neue Verständnis oder Verhalten in der Alltagswirklichkeit anzuwenden.

16. - 17. Januar 2010
24. - 25. April 2010
19. - 20. Juni 2010
11. - 12. September 2010
Samstag: 10.00 - 12.30 Uhr / 14.30 - 18.00 Uhr
und Sonntag: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Butzbach ~ Kosten: jeweils 100,00 Euro
Leitung: Jochen Bindseil

Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die sich mit persönlichen Fragen klärend auseinander setzen wollen und darauf vertrauen können, dass die Gruppe einen sozialen Halt und weiterführende Impulse geben kann. Es werden keine besonderen Voraussetzungen erwartet. Offenheit und Kontaktfreude stellen sich mit zunehmender vertrauensvoller Atmosphäre von selbst ein.

Menschen, die individuelle therapeutische Hilfen benötigen, sollten sich hingegen an einen Therapeuten wenden. Die Gruppe verfolgt keine therapeutischen Ziele und kann keine Psychotherapie ersetzen.

Was bringt Ihnen die Teilnahme?

Sie erhalten Unterstützung bei der Klärung persönlicher Anliegen.
Sie probieren sich in verschiedenen (neuen) Rollen aus und erleben Lösungen.
Sie gewinnen selbst neue Sichtweisen und bekommen konstruktive Rückmeldungen.
Sie erweitern Ihre Ausdrucks- und Handlungsmöglichkeiten.
Sie erfahren Ermutigung auf Ihrem Lebensweg.

Exkursion: Selbsterfahrung mit Psychodrama ~ Termin:					
Hiermit melde ich mich verbindlich an:	Nachname	Plz / Ort	Telefon berufl.	E-Mail	Unterschrift:
Vorname					
Straße / Nr.					
Telefon priv.					
Mobil					
Datum:					

Anmelde- und Zahlungsbedingungen: Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Zahlungsaufforderung. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag spätestens eine Woche vor Beginn auf das angegebene Konto. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden, erhalten Sie Ihr Geld unverzüglich zurück. Bei Nichtteilnahme Ihrerseits besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Haftungsausschluss: Der Leiter haftet nicht für eventuelle Schäden, die Teilnehmer/innen im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung entstehen. Die Gruppe verfolgt keine therapeutischen Ziele und kann keine Psychotherapie ersetzen.